

帶孩子不是當「馴獸師」

文/敦南兒童專注力中心技術長 廖笙光

帶孩子不是當「馴獸師」，拿著皮鞭和肉就可以，而更重要的是了解孩子。

即便是世界上最偉大的馴獸師，可以將世界上最凶猛的老虎，變成巨大的小貓咪，但是也一定知道一個秘密：「你可以馴服猛虎，騎在虎背上。但是，你永遠都不可能讓這隻老虎吃草」。

這是一個再簡單也不過的道理，但是我們卻經常忘記這個秘密。拿的鞭子和胡蘿蔔，就希望孩子可以乖乖地聽話，卻從來不管孩子究竟是一隻溫柔的綿羊，還是一隻威猛的老虎。



每一個孩子都是獨一無二的，擁有自己的個性與特質，並沒有絕對的好與壞。有些孩子天生就很大方，有些天生氣質容易害羞；有些孩子比較急躁，有些卻又很溫和。但重點是你有沒有試圖看見孩子的「優點」，還是一直不停在尋找孩子的「缺點」呢？

我們往往花費過多的努力，在想辦法改變孩子，期望孩子可以變得與我們想像的一樣，但卻忽略了孩子有其獨立的人格，也是需要我們尊重的。結果不單單是沒有改變孩子，反而破壞了親子之間的和諧。

即便你立志要當一個「馴獸師」，可以揮舞著鞭子來指揮孩子。也先請了解孩子的想法，最少要搞清楚孩子喜歡的究竟是「胡蘿蔔」，還是「肉」。不然只有處罰而沒有獎勵，孩子往往只會變得越來越被動。

要改變孩子，只有「鞭子」和「胡蘿蔔」是不夠的，更重要的是要建立「信賴感」。讓孩子深深地感受到你會站在他那邊，幫他克服生活中所面臨的挑戰，建立你和他之間的信賴感。就是有這樣的信賴關係，孩子才會願意去嘗試那些未知的挑戰，而開始改變。

「接納」永遠是改變孩子的第一步，請摘下成人的看待世界的「眼鏡」，真正地認真看看孩子的臉龐，找出孩子的「天賦」才是最重要的一件事。身為父母的我們，才是世界上最了解自己孩子的人，而不應該是學校的老師。

請先暫時收起你的抱怨，多花些時間了解孩子的特質，幫孩子增加成功的經驗，你會發現孩子改變的會更快。